

En Loire-Atlantique, la petite reine est... roi !

La Loire-Atlantique dispose d'un potentiel d'itinéraires cyclables important pour des balades à l'air libre inoubliables ! Parce qu'on ne voit pas les mêmes choses à vélo, qu'on se fond dans le paysage, la balade à vélo propose un point de vue privilégié sur la nature et le patrimoine de Loire-Atlantique. Sur le littoral, en campagne ou sur les bords de Loire... l'année 2010 sera résolument tournée vers le tourisme à Vélo !

1 CIRCUIT « LA LOIRE À VÉLO »

Pour une course avec le fleuve !

La Loire est un guide naturel qui conduit les touristes à vélo à la rencontre de ses paysages et des gens du fleuve. « La Loire à Vélo » représente l'un des plus importants potentiels de fréquentation des véloroutes françaises. Sur 800 km, elle traverse six départements !

En Loire-Atlantique, sur près de 100 km, vous suivrez le fleuve dans les derniers kilomètres de sa course, jusqu'à son embouchure ! Une succession de paysages défilent sous vos yeux. Admirez le décor sauvage que vous offre le fleuve, entre Ancenis et Nantes ! Châteaux et édifices venus tout droit de l'Histoire ajoutent à la grandeur du fleuve. Puis la Loire entre dans la ville... après la quiétude et les paysages à perte de vue, c'est ici l'animation d'une ville pétillante de vie : Nantes !

Le fleuve s'élargit et vous rejoignez l'estuaire de la Loire, qui vous mènera jusqu'au littoral, de marais en villages de pêcheurs. Au canal maritime de Basse-Loire, vous retrouverez la sérénité... avant d'arriver à Saint-Brevin ! Respirez, l'air iodé vous apporte ses bienfaits...

> BON À SAVOIR :

Les fiches VEL'OH LA L.A. ! des principaux itinéraires de Loire-Atlantique sont disponibles auprès des Offices de tourisme et téléchargeables sur www.ohlaloireatlantique.com

2 HÉBERGEMENT VÉLO ACCUEIL

Un accueil digne d'un peloton de tête !

L'aménagement du circuit « La Loire à Vélo » en Loire-Atlantique s'accompagne d'un travail de qualification des prestations proposées sur ces itinéraires. Tous les hébergements s'inscrivant dans cette démarche répondent aux critères de la charte Vélo Accueil que l'ADRT Loire-Atlantique a souhaitée mettre en place. Les hébergements qui ouvrent leurs portes aux touristes à vélo doivent leur réserver un accueil adéquat : local à vélo, restauration appropriée, kit de réparation et autres services...

> BON À SAVOIR :

Sur www.ohlaloireatlantique.com, une cartographie dynamique permet de retrouver toute l'offre touristique et de réserver son hébergement Vélo Accueil en ligne.





CIRCUIT « CANAL DE NANTES À BREST »

3

La Bretagne à portée de vélo !

Le Canal de Nantes à Brest, ce sont 360 km de chemins de halage et 236 écluses, dont près de 80 km en Loire-Atlantique. De Nantes à Redon, ce canal pas banal vous dévoile tout son charme...

À partir de l'Écluse de Quiheix, prenez le temps d'apprécier le paysage au fil du parcours et comprenez le fonctionnement complexe de cette construction d'envergure. À quelques pas, vous découvrirez la rigole d'alimentation, qui arrive ici au terme de sa course, entamée à une vingtaine de kilomètres depuis l'étang de Vioreau. Faites une pause détente à La Chevallerais, ou poursuivez jusqu'à Blain : son château comblera les amateurs d'histoire, et ses cafés et restaurants rassieront les plus gourmands !

De Blain à Guenrouët, le paysage prend un autre visage : de méandres en méandres, le Canal vous mène jusqu'à la halte nautique de Pont-Miny, à Fégréac. Plus que quelques kilomètres, et le Canal rencontre la Vilaine, et la Bretagne après Saint-Nicolas-de-Redon !

À DÉCOUVRIR : L'expérience « Estuaire à vélo »

Se balader à vélo le long de l'estuaire de Nantes à Saint-Nazaire est une belle occasion d'apprécier les œuvres pérennes du parcours artistique Estuaire 2007-2009. Via les routes, les bacs de Loire et les chemins pittoresques, ce circuit vous emmène à la découverte d'un estuaire fascinant, de son patrimoine et de ses paysages, entre réserves naturelles fragiles et bâtiments industriels gigantesques.

> En savoir plus : www.estuaire.info
Tél. : 02 40 75 75 07

PRATIQUE : Détours de Loire

Avec son réseau de plus de 20 partenaires répartis le long de la Loire entre Nevers et Saint-Nazaire, Détours de Loire propose une large gamme de services : location de vélos et accessoires, rapatriement du matériel loué, transferts de bagages, circuits sur mesure.

> En savoir plus : www.locationdevelos.com
Tél. 02 40 48 75 37

4

LA LOIRE-ATLANTIQUE

Une étape incontournable pour découvrir l'Europe à vélo !

« La Loire à Vélo » au cœur de l'EuroVelo 6 !

La Loire-Atlantique est la porte d'entrée de l'EuroVelo 6 et « La Loire à Vélo » en constitue une portion. L'EuroVelo 6 ou EV6, également connue sous le nom d'« Eurovéloroute des Fleuves », est un itinéraire cyclable qui relie Nantes à Budapest, et par extension Saint-Nazaire à Constanta. Cette célèbre « véloroute européenne » traverse l'Europe d'Ouest en Est, de l'Océan Atlantique à la Mer Noire en passant par dix pays.

Le but de ce programme européen d'envergure est de montrer au public qu'il dispose, le long des fleuves européens, d'un environnement exceptionnel qu'il convient de découvrir à vélo, mais aussi de préserver.

> En savoir plus : www.eurovelo6.org



Le Canal de Nantes à Brest, étape de charme de l'EuroVelo 1 !

La Loire-Atlantique est traversée du Nord au Sud par l'EuroVelo1, de Roscoff à Hendaye... en passant par le Canal de Nantes à Brest !

Projet européen visant à relier les pays côtiers de l'Atlantique, l'EuroVelo 1 est une véloroute qui relie le Cap Nord à Sagres en longeant le littoral atlantique. Ce dernier constitue la partie française de l'EuroVelo 1.

Après un départ à Roscoff, l'itinéraire regagne le Canal de Nantes à Brest pour traverser la Bretagne par l'intérieur des terres... un bon moment de détente au fil du Canal avant de reprendre la direction de l'océan et ensuite longer l'ensemble du littoral atlantique jusqu'à Hendaye.

VÉLOCÉAN

5

Prendre le large en pédalant !

Entre océan et marais salants, entre éperons rocheux et plaines salines, entre bleu mer et vert bocage, près de 112 km d'itinéraires cyclables attendent les férus du pédalier de Piriac-sur-Mer aux Moutiers-en-Retz. Le dispositif Vélocéan, sécurisé et aménagé, permet ainsi la découverte sereine des richesses naturelles et patrimoniales du littoral... pour le plaisir des sens !

> En savoir plus : www.loire-atlantique.fr – Tél. : 02 40 99 10 00

IDÉE WEEK-END « ÉVADEZ-VOUS » « LA LOIRE À VÉLO »

Découvrir un petit bout de « La Loire à Vélo » pour se donner l'envie d'aller plus loin, encore plus loin...

Le début d'une grande aventure avec mise à disposition de vélo et d'itinéraires pour découvrir au départ de Nantes la Loire en 2 versions :

- version nantaise pour un itinéraire amont entre Nantes et Mauves-sur-Loire. À découvrir les prairies inondables, les quais de la Loire et le nouvel aménagement de l'île de Nantes (50 km).
- version estuaire pour un itinéraire aval entre Nantes et Paimboeuf. À découvrir la traversée de la Loire en bac, le Canal de la Martinière et la faune de ces lieux.

Week-end 2 jours / 1 nuit - À partir de 57 €/ pers.

Loire-Atlantique Tourisme :  0 810 044 001
resa@ohlaloireatlantique.com

PRIX APPEL LOCAL

Contact presse :
Hervé BAUDET - 02 51 72 95 42
h.baudet@ohlaloireatlantique.com

Crédits photos : ADRT 44 / J.M. MOUCHET



