

Pas après pas, de surprises en surprises... à la découverte de la Loire-Atlantique !

Prendre le temps d'apprécier chaque parcelle du vignoble, chaque falaise de la côte, chaque dune de sable fin... et utiliser le moyen de transport le plus naturel qui soit : nos pieds !

En Loire-Atlantique, ce sont 5000 km de sentiers qui permettent à tous de parcourir des chemins ruraux, côtiers ou urbains. Soucieuse d'offrir aux randonneurs des itinéraires riches de découvertes, l'ADRT de Loire-Atlantique proposera, à partir de juin 2010, une carte des itinéraires de randonnées pour permettre aux petits et grands marcheurs de profiter au mieux des axes de randonnées pédestres comme la Loire, l'Erdre, la Sèvre Nantaise ou encore le littoral...

TOUS LES CHEMINS MÈNENT... EN LOIRE-ATLANTIQUE !

Sur le chemin des Douaniers...

Depuis longtemps on n'y croise plus de douaniers, ces gardiens des côtes scrutant le large, à l'affût d'éventuels contrebandiers... Aujourd'hui, les « chemins des Douaniers » sont des chemins pédestres, ouverts à tous, qui longent les côtes françaises.

En Loire-Atlantique, le sentier des Douaniers, en partie réaménagé depuis le passage de l'Erika, longe la côte sur presque toute sa longueur ; et à mi-chemin, la Loire coupe en deux ce long cordon littoral...

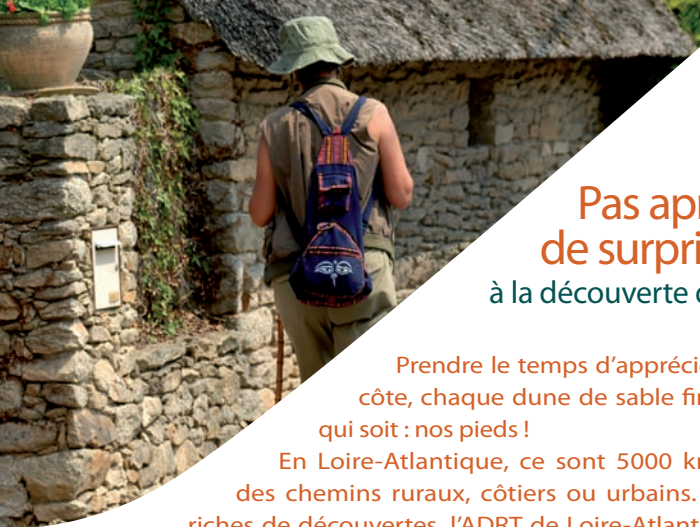
Du Croisic au Pouliguen, plusieurs kilomètres de chemins côtiers – le nez au vent – permettent aux randonneurs d'explorer grottes et falaises. Le sentier côtier reliant Pornichet à Saint-Nazaire est l'occasion d'admirer la mer et l'alternance de criques et de plages de sable fin qui rythme le paysage littoral... Sud-Loire, le sentier des Douaniers offre une des plus remarquables randonnées, des Moutiers-en-Retz au Sud jusqu'à Saint-Brevin-les-Pins au Nord. Les paysages que le sentier propose sur la Côte de Jade sont assez variés : côte sauvage, falaises vertigineuses, nombreuses criques, longues plages...

ZOOM SUR... Le Tour de Côte du Croisic

Après une découverte de la Petite Cité de Caractère du Croisic, havre protégé à l'entrée du Traict, ce circuit vous mène par le sentier des Douaniers jusqu'à la pointe puis le long de la Côte Sauvage. Là, la nature reprend ses droits. Prises d'assaut par les vagues de l'Atlantique, les falaises de granit sont un repère idéal pour les oiseaux marins qui s'en donnent à cœur joie.

NOUVEAU : Sortie du topoguide « Les Belles Échappées, Promenades et Randonnées en Presqu'île de Guérande ». Envie de nature et de dépaysement : 19 circuits pour randonner en Presqu'île de Guérande.

> En savoir plus : www.labaule-guerande.com
Tél. : 02 51 75 77 24





Sur le chemin des mariners de Loire...

Le GR3 est le premier chemin de grande randonnée balisé en France. Du Fresne-sur-Loire à Guérande, au long d'un itinéraire balisé de 205 km, le GR3 parcourt les merveilles de la Loire-Atlantique et ses découvertes insolites : des marais salants de Guérande au pont suspendu d'Ancenis, en passant par le moulin à vent de Savenay et le château des ducs de Bretagne à Nantes.

En empruntant le « chemin des mariners » de Loire, les « grands » randonneurs suivront le fleuve, sur les traces des haleurs, de port en port, de bancs de sable en coteaux plantés de vigne.

Sur le chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle...

Entre plaisir de la marche et quête spirituelle, le grand chemin de pèlerinage de Saint-Jacques-de-Compostelle traverse la Loire-Atlantique. La Loire y est depuis longtemps le fil conducteur des pèlerins, mais pas seulement...

Le long du Canal de Nantes à Brest, le marcheur suit le chemin de halage et observe, sur les toits, le basculement de l'ardoise aux tuiles rouges. Puis la Sèvre Nantaise prend le relais pour une immersion dans le vignoble jusqu'à Clisson et son parfum d'Italie, pour ensuite rejoindre Montaigu. 60 fondations au nom de Saint-Jacques sont dispersées le long du chemin, plaçant ainsi le département largement en tête dans ce domaine, mais aussi 2 sites jacquaires : le quartier Saint-Jacques de Pirmil à Nantes et le quartier Saint-Jacques de Clisson.

ZOOM SUR... **Randissimo** 9^{ème} édition 11 et 12 septembre 2010

Quand les randonnées éveillent les sentiers de la vallée... Tout un week-end de randonnées, à pied ou en canoë, en journée ou en nocturne. Chaque année, la Vallée de Clisson s'offre aux promeneurs en lui concoctant un programme riche et varié : des randonnées pédestres « nature » et « patrimoine » parfaitement adaptées pour une découverte des sentiers en famille ou entre amis. C'est à pied ou sur l'eau qu'il faut découvrir le Vignoble Nantais pour en apprécier tous ses charmes...

> En savoir plus : www.valleedeclisson.fr
Tél. : 02 40 54 02 95

LETERRIL D'ABBARETZ, UNE MONTAGNE À GRAVIR!

Dressé comme un volcan et surplombant la forêt du haut de ses 121 mètres, ce vestige surprenant de l'ancien site minier d'Abbaretz et son étang sont aujourd'hui reconvertis en zone de loisirs. Près de Nozay, ce monticule désertique a été formé par l'accumulation de déchets stériles sortis d'une ancienne mine d'étain, exploitée par les Celtes puis sous le monde antique. Les flancs ciselés de cette colline illuminent l'horizon d'une lumière blanche et plongent le visiteur dans un paysage presque lunaire. Cette surprenante rencontre sera peut-être l'occasion d'un baptême de parapente, deltaplane, luge de sable ou ski nautique...

> En savoir plus : www.tourisme-nozay.fr
Tél. : 02 40 79 31 64

DU 6 AU 10 MAI 2010, la « Rando'Mée » est l'occasion de découvrir le Pays de Châteaubriant par les sentiers nature.

> En savoir plus : www.aupaysdechateaubriant.com
Tél. : 02 40 81 40 82

IDÉE WEEK-END « RETROUVEZ-VOUS ENTRE AMIS » AU CŒUR DE LA FORÊT

Une halte reposante au creux d'une région boisée et parsemée d'étangs est au programme de ce week-end. Une véritable immersion nature dans un hameau typique du XVII^{ème} siècle, point de départ de magnifiques randonnées. L'idéal pour se plonger dans l'atmosphère des anciennes forges du Pays de Châteaubriant. Ici, les chambres s'appellent Rossignol, Sittelle, Roitelet ou Pic Vert, habitants du coin que l'on a des chances de croiser aux détours des chemins si l'on sait se faire discret...

Week-end 2 jours 1 nuit
À partir de 44,50 €/ pers.
Loire-Atlantique Tourisme :
 0 810 044 001
PREMIER APPEL LOCAL
resa@ohlaloireatlantique.com

Contact presse :
Hervé BAUDET - 02 51 72 95 42
h.baudet@ohlaloireatlantique.com

