

## Thalasso et golf : un du..OH LA L.A. ! idéal en Loire-Atlantique

### BIEN-ÊTRE ET THALASSOTHÉRAPIE

#### 1 En Loire-Atlantique, vous êtes entre de bonnes mains !

Le bien-être, ça s'attrape à la thalasso... Plaisir, détente mais aussi équilibre et harmonie : c'est le programme que vous proposent les centres de thalassothérapie du département. Petits bouillons par-ci, jets à pression par-là, massages d'eau, gymnastique aquatique ou bains d'algues... une chose est sûre, vous êtes entre de bonnes mains.

### Alliance Pornic Resort Hotel & Thalasso

Aux portes de la Bretagne et de la Vendée, tous les bienfaits de l'océan et les compétences d'une équipe de spécialistes dans ce centre entièrement dédié à la santé et au bien-être.

Alliance Pornic fête ses 20 ans ! Nouveautés 2010 :

- La Cure Bio Sensorielle Mer : massage du corps, soins du visage, gommages, enveloppements...
- Le Bar à Cristaux de Massages : massage pratiqué grâce au Joya, un galet en noyer évidé en son centre pour accueillir une pierre précieuse mobile, aux ondes bienveillantes...
- Les Vibrations Japonaises : enchaînement de 25 gestes très doux, parfaitement codifié et pratiqué en silence, destiné à repositionner le corps tout entier et à réguler les fonctions organiques.
- 2 nouveaux soins « médi-spa » : le Mésolift, pour un coup de jeune donné au visage, au cou, au décolleté, aux mains ; le comblement à l'Acide Hyaluronique pour gommer les rides du visage.

> En savoir plus : [www.thalassopornic.com](http://www.thalassopornic.com)  
Tél : 02 40 82 21 21

### Royal-Thalasso Barrière\*\*\*\*\* La Baule Centre de Thalassothérapie Thalgo La Baule

Face à la mer, une parenthèse bien-être en toute sérénité au Centre de Thalassothérapie Thalgo La Baule, rattaché au Royal-Thalasso Barrière. Ambiance calme et reposante, cures ciblées pour répondre aux différentes attentes des curistes,

dernières innovations techniques, eau de mer 100 % naturelle, air vivifiant du bord de mer : tout est réuni pour retrouver en quelques jours forme et vitalité...

Nouveauté 2010 : Forfait « Thalgo Evasion » 6 jours / 6 nuits, en demi-pension, 4 soins par jour (3 soins individuels et 1 soin collectif).

> En savoir plus : [www.lucienbarriere.com](http://www.lucienbarriere.com)  
Tél : 02 40 11 48 47

### Relais Thalasso La Baule

Exposé plein sud, le Relais Thalasso La Baule, baigné de lumière, se déploie sur 6 niveaux avec un espace esthétique « cosy ». Accueil, écoute, programmes de soins personnalisés grâce au savoir-faire et la disponibilité des équipes... tels sont les maîtres-mots de ce lieu unique et raffiné.

Nouveauté 2010 : « Cure Forme Essentielle » : Programme 5 jours hautement minéralisé : soins marins essentiels – algues, eau de mer, massages – conjugués à une bonne activité physique.

> En savoir plus : [www.thalasso-labaule.com](http://www.thalasso-labaule.com)  
Tél. : 02 40 11 33 11





## Centre de Thalassothérapie Daniel Jouvance à Pornichet

Destinations polysensorielles pour cette thalasso située en baie de La Baule. Un lieu chaleureux et authentique où l'on cultive l'art du ressourcement. Soins thalasso, secrets du bien-être et des rituels spa : plus qu'une thalasso, une véritable source d'harmonie... une communion avec les éléments marins.

> En savoir plus : [www.danieljouvance.com](http://www.danieljouvance.com) – Tél. : 02 40 61 89 98

### LES SPAS EN LOIRE-ATLANTIQUE - LA DÉTENTE SOUS TOUTES LES FORMES

« Des moments de bonheur pour le corps et l'esprit »

Espace bien-être au Camping Le Fief\*\*\*\* à Saint-Brevin-les-Pins – [www.espacebienetre-lefief.com](http://www.espacebienetre-lefief.com)

« Une parenthèse dédiée aux plaisirs des sens... »

Le Spa de la « Cour Carrée » du Domaine de la Bretesche à Missillac – [www.bretesche.com](http://www.bretesche.com)

« Un espace de détente aux couleurs harmonieuses et reposantes »

Espace Spa Hôtel Le Régent à Pornichet – [www.le-regent.fr](http://www.le-regent.fr)

« L'opportunité de vous relaxer en toute liberté... »

VillaSpa du Domaine d'Orvault à Nantes – [www.domaine-orvault.com/fr/balneo-spa](http://www.domaine-orvault.com/fr/balneo-spa)

### IDÉE WEEK-END « RESSOURCEZ-VOUS » HAMMAM DANS UN LIEU UNIQUE

Vapeurs d'eucalyptus, tiédeur des pierres, lumière tamisée... bienvenue au hammam de Nantes ! Avec ses 700 m<sup>2</sup>, le hammam de l'espace dit « Lieu Unique » a été réalisé dans le plus pur style des hammams d'Afrique du Nord. Un week-end à Nantes avec comme unique rendez-vous un véritable parcours de douceur.

Week-end 2 jours / 1 nuit – À partir de 72 €/ Pers.

Loire-Atlantique Tourisme :  0 810 044 001  
[resa@ohlaloireatlantique.com](mailto:resa@ohlaloireatlantique.com)



## GOLF

### Ça swing en Loire-Atlantique !

Avec 14 terrains de golf, la Loire-Atlantique offre un large choix de parcours (9 et 18 trous) et de bunkers de qualité pour « swinguer » dans un cadre naturel agréable et dans l'atmosphère chaleureuse des club-houses du département. Ces golfs – nantais, en bordure de la Loire, sur la côte Atlantique ou au coeur de la Brière – sont aussi une formidable occasion de découverte des richesses de la Loire-Atlantique.

> AUTOUR DE NANTES

#### Golf de Nantes – Carquefou (Carquefou) – 18 trous

**Les + :** Parcours situé sur Le Domaine du Château de l'Epinay (67 hectares), le tout agrémenté de petites rivières, étangs et ruisseaux.

Tél : 02 40 52 73 74

[www.nouveauxgolfsdefrance.com/golf-nantes-carquefou](http://www.nouveauxgolfsdefrance.com/golf-nantes-carquefou)

#### Golf de Nantes – Erdre (Nantes) – 18 trous

**Les + :** Parcours situé sur un domaine de 50 hectares au relief vallonné, agrémenté d'arbres fruitiers, à 15 minutes du coeur de Nantes.

Tél : 02 40 59 21 21 – [www.nge-nantes.fr](http://www.nge-nantes.fr)

#### Golf de Nantes – Vigneux (Vigneux de Bretagne) – 18 trous

**Les + :** Parcours situé sur un domaine boisé de 56 hectares, traversé par la rivière du Cens.

Tél : 02 40 63 25 82 – [www.golfclubdenantes.com](http://www.golfclubdenantes.com)

#### Neogolf (Saint-Herblain) – 9 trous

**Les + :** Parcours situé au coeur du parc de la Gournerie, un domaine de 76 hectares avec prairies, bois et deux étangs qui entourent un magnifique château entièrement restauré.

Tél. : 02 40 40 55 90 – [www.neo-golf.fr](http://www.neo-golf.fr)

#### Golf de Saint-Sébastien- sur-Loire

#### (Saint-Sébastien-sur-Loire) – 9 trous

**Les + :** Golf naturel qui respecte les îles de la Loire.

Tél. : 02 40 80 54 57

[www.golf-saint-sebastien-sur-loire.fr](http://www.golf-saint-sebastien-sur-loire.fr)



> ATOUR DE SAINT-NAZAIRE  
ET DE L'ESTUAIRE DE LA LOIRE

## Golf de Savenay (Savenay) – 18 trous et 9 trous

Les + : Parcours technique où s'alternent larges greens, petites vallées, bois de châtaigniers et plans d'eau stratégiques.

Tél : 02 40 56 88 05 – [www.formule-golf.com](http://www.formule-golf.com)

> ATOUR DE PORNIC ET DU PAYS DE RETZ

## Golf de Pornic (Pornic) – 18 trous

Les + : Parcours contrasté, alternant une partie boisée et une autre très écossaise.

Tél : 02 40 82 06 69 – [www.formule-golf.com](http://www.formule-golf.com)

> ATOUR D'ANCENIS  
ET DES COTEAUX DE LA LOIRE

## Golf de Nantes Ile d'Or (Le Cellier) – 18 trous

Les + : Parcours baigné par les eaux de l'histoire et de la Loire, avec de très belles ouvertures sur le château de Clermont ou le château médiéval d'Oudon.

Tél : 02 40 98 58 00 – [www.golfdenantesiledor.com](http://www.golfdenantesiledor.com)

> ATOUR DE CHÂTEAUBRIANT

## Golf de Treffieux (Treffieux) – 9 trous

Les + : Cadre champêtre et convivial au cœur du Pays de Châteaubriant.

Tél. : 02 40 55 32 83 – [www.golfdetreffieux.com](http://www.golfdetreffieux.com)

> À TRAVERS LA PRESQU'ÎLE DE GUÉRANDE  
ET LA BRIÈRE

## Golf International Barrière La Baule (Saint-André-des-Eaux) 18 trous et 9 trous

Les + : Cadre unique et sauvage sur plus de 220 hectares, en lisière du Parc naturel régional de Brière.

Tél : 02 40 60 46 18 – [www.lucienbarriere.com](http://www.lucienbarriere.com)

## Golf de la Bretesche (Missillac) – 18 trous et 9 trous

Les + : Parcours situé au cœur d'une forêt centenaire exceptionnelle, avec en prime une vue magnifique sur le château de la Bretesche.

Tél : 02 51 76 86 86 – [www.bretesche.fr](http://www.bretesche.fr)

## Golf de Guérande (Guérande) – 9 trous

Les + : Parcours situé au cœur de la Presqu'île de Guérande, dans un environnement boisé et confiné.

Tél. : 02 40 66 43 21 – [www.golfdeguerande.com](http://www.golfdeguerande.com)

## Golf du Croisic (Le Croisic) – 9 trous

Les + : Parcours au caractère écossais affirmé et qui respecte les reliefs naturels du terrain entre mares et rochers.

Tél. : 02 40 23 14 60 – [www.formule-golf.com](http://www.formule-golf.com)

## Golf de la Vigne (Mesquer) – 9 trous

Les + : Espace naturel boisé et fleuri.

Tél. : 02 40 42 59 84 – [www.mesquer-quimiac.com](http://www.mesquer-quimiac.com)



Contact presse :  
Hervé BAUDET - 02 51 72 95 42  
[h.baudet@ohlaloireatlantique.com](mailto:h.baudet@ohlaloireatlantique.com)